



# Ensemble vers des solutions

AIDE - CONSEILS - ACCOMPAGNEMENT

Service social inter-entreprises fribourgeois

 **Fri  
Step**

service gratuit

Fribourg, Bulle, Domdidier – 026 322 12 05

**[fristep.ch](http://fristep.ch)**

**FriStep vous accompagne dans les thématiques personnelles qui vous touchent dans votre vie privée et dans votre travail.**

#### **Confidentialité**

Nos consultations ont lieu hors du cadre professionnel et sont assurées par des intervenant(e)s sociaux/sociales.

#### **Proximité**

Nous offrons des conseils et un suivi personnalisés, adaptés à chaque situation, ponctuellement ou sur le long-terme.

#### **Engagement**

Nous avons à cœur d'accompagner les personnes et les aider à trouver ensemble des solutions à des situations difficiles ou conflictuelles.



FriStep est un service **gratuit et confidentiel** réservé aux employé(e)s des entreprises membres de l'Association pour un Service social inter-entreprises fribourgeois.



**Vous êtes un(e) employé(e) et avez besoin d'aide pour vous ou un membre de votre famille?**

Quelques thèmes pour lesquels nous pouvons vous aider: Finances • Assurances • Administration • Couple • Famille • Retraite • Santé • Travail • Insertion.



**contact@fristep.ch**

026 322 12 05

Lundi-jeudi: 8h - 12h / 14h - 17h

Vendredi: 8h - 12h

Les consultations de FriStep ont lieu sur rendez-vous. Selon la demande, nos rendez-vous peuvent avoir lieu en dehors de ces heures.



**Bureau principal:**  
**Bd de Pérolles 12, 1700 Fribourg**

#### **Autres lieux de consultations:**

Rue de Vevey 219, 1630 Bulle

Route de Saugy 2, 1564 Domdidier

Plus de précisions sur notre site:  
**[www.fristep.ch](http://www.fristep.ch)**



# Gemeinsam Lösungen finden

UNTERSTÜZUNG - BERATUNG - BEGLEITUNG

Sozialdienst der Freiburger Unternehmen

 **Fri  
Step**

Kostenlose Dienstleistung

Freiburg, Bulle, Domdidier – 026 322 12 05

**[fristep.ch](http://fristep.ch)**

**FriStep begleitet Sie bei  
persönlichen Themen,  
die Ihr Privat –und Berufsleben  
beeinflussen.**

#### **Vertraulichkeit**

Unsere Beratungen sind vertraulich. Sie finden ausserhalb des beruflichen Umfeldes statt und werden von ausgebildeten Sozialarbeitenden durchgeführt.

#### **Nähe**

Wir bieten kurz- oder langfristige persönliche Beratung und individuelle Begleitung.

#### **Engagement**

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg und erarbeiten gemeinsam Lösungen für schwierige oder konfliktreiche Situationen.

---

 Die Dienstleistungen von FriStep stehen Mitarbeitenden der Mitgliederunternehmen des Vereins Sozialdienst der Freiburger Unternehmen **kostenlos und vertraulich** zur Verfügung.



**Sind Sie bei einer Mitgliederfirma angestellt und brauchen Hilfe für sich selbst oder ein Familienmitglied?**

Hier eine Auswahl an Themen, zu denen wir Sie beraten können: Finanzen • Sozialversicherungen • Administrative Belange • Beziehungen • Familie • Pensionierung • Gesundheit • Arbeit • Integration



**contact@fristep.ch**

026 322 12 05

Montag-Donnerstag: 8 Uhr - 12 Uhr / 14 Uhr - 17 Uhr

Freitag: 8 Uhr - 12 Uhr



Die Konsultationen finden nach Vereinbarung statt. Auf Anfrage können Beratungstermine auch ausserhalb der Öffnungszeiten stattfinden.

---

**Hauptbüro:**  
**Bd de Pérrolles 12, 1700 Freiburg**

**Weitere Beratungsorte:**  
Rue de Vevey 219, 1630 Bulle  
Route de Saugy 2, 1564 Domdidier

**Weitere Details auf unserer Website:  
[www.fristep.ch](http://www.fristep.ch)**